

Cerimonia per il Kenya

Si effettua su richiesta di un gruppo di persone.

I partecipanti, se possibile, stanno seduti.

Ufficiale e Aiutante stanno in piedi.

Assistente:

Prendiamoci qualche minuto per pensare ai nostri amici kenioti. Migliaia di persone che, come noi, sperano in un futuro migliore per i loro cari. Vogliono vivere in pace, crescere i loro figli, portare avanti i loro progetti per migliorare la situazione di chi gli sta vicino. Pur avendo sostenuto la nonviolenza da molti anni, si trovano in una spirale di violenza e da diverse settimane hanno avuto paura, preoccupazioni e sconforto per quanto succede nel loro paese. Alcuni hanno perso le loro case, altri amici o parenti.

Concentriamo i nostri pensieri ed i nostri migliori desideri per loro.

Ufficiale:

Immaginiamo che si trovino davanti ad un bivio, avendo ancora la possibilità di scegliere la loro strada. Devono decidersi tra il cammino dell'odio, della malvagità, della violenza ed il cammino opposto – del rifiuto della violenza, della riconciliazione, tolleranza e solidarietà. Immaginiamo che decidano di con risoluzione di prendere il cammino più difficile, quello della riconciliazione, comprendendo che più che Luo, Kikuyo, Kissi, Kalenjin o Masai, più che bianchi o neri, sono tutti esseri umani.

Mandiamogli energia positiva perché trovino la strada della riconciliazione.

Confidiamo che la nostra energia positiva gli arrivi e li aiuti a sentirsi meglio.

Pensiamo ai nostri amici in Kenia, sentiamo la loro presenza, sperimentiamo il contatto con i nostri amici in Kenia.

Aiutante:

Prendiamoci qualche minuto per meditare sulle difficoltà in cui si trovano queste persone....

Si lasciano pochi minuti affinché i partecipanti possano meditare.

Ufficiale:

Vorremmo ora far sentire a quelle persone ciò che di meglio desideriamo per loro. Un'ondata di sollievo e di benessere deve arrivare fino a loro...

Aiutante:

Prendiamoci qualche minuto per raffigurarci mentalmente la situazione di benessere che desideriamo per le persone che ci sono care.

Si lasciano pochi minuti affinché i partecipanti possano concentrare la loro mente

Ufficiale:

Concludiamo questa cerimonia dando l'opportunità, a chi lo desidera, di sentire la presenza di quegli esseri molto cari, che, sebbene non siano qui, nel nostro tempo e nel nostro spazio, sono con noi nell'esperienza dell'amore, della pace e della calda allegria....

Prendiamoci una boccata d'aria, sentiamo i nostri e chiediamo aiuto – chiediamo pace e riconciliazione per la gente in Kenia.

Ufficiale:

Questo è stato un bene per altri, riconfortante per noi e di ispirazione per la nostra vita....
Salutiamo tutti, immersi in questa corrente di benessere, rafforzata dai migliori desideri dei presenti...